MÓDULO 2 Infórmate y decide (Anticoncepción e Ive)
ACTIVIDAD # 1: 1.1.6. Realizar el seguimiento al Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas - PIC en el Distrito. **SUBACTIVIDAD # 4:** Realizar procesos de educación y comunicación para la formación de adolescentes y jóvenes multiplicadores en el modelo de los servicios amigables en el entorno educativo, comunitario e institucional.
Modalidad de la capacitación: Conferencia ____ Seminario: ___ Diplomado: ___ Otro: x_ Cual: Jornada pedagógica institucional
Población objetivo: Población entre los 14 y 28 años pertenecientes a las instituciones educativas priorizadas.
Justificación
Este módulo busca brindar herramientas claras y actualizadas que permitan decisiones libres, informadas y responsables en el marco de los derechos sexuales y reproductivos, teniendo en cuenta que las maternidades y paternidades a temprana edad y/o no planeadas, la desinformación sobre métodos anticonceptivos y las barreras para el acceso a la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) afectan de manera significativa el bienestar y el proyecto de vida de adolescentes y jóvenes.
Objetivo General: Promover la toma de decisiones informadas sobre sexualidad, anticoncepción e IVE en adolescentes y jóvenes, con enfoque de derechos y equidad de género.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Objetivos Específicos:

- Brindar información actualizada sobre métodos anticonceptivos femeninos y masculinos.
- Fomentar el uso adecuado del preservativo como estrategia para prevenir embarazos no deseados e ITS.
- Sensibilizar sobre la prevención del embarazo adolescente y la importancia de la valoración preconcepcional.
- Orientar sobre el acceso legal y seguro a la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) en Colombia.

META

Meta cuantitativa: 200 adolescentes y jóvenes, 1 sesión pedagógica de 3 horas

Meta cualitativa: Fortalecer el conocimiento sobre anticoncepción y derechos reproductivos, y promover actitudes responsables frente a la maternidad, la paternidad y el ejercicio autónomo de la sexualidad.

CONTENIDO

Módulo 2: INFÓRMATE Y DECIDE (Anticoncepción e IVE)

- Métodos anticonceptivos femeninos y masculinos.
- Uso adecuado del preservativo.
- Prevención del embarazo adolescente.
- Paternidad y maternidades responsables: valoración preconcepcional.
- Derechos sexuales y reproductivos: acceso a la IVE.

METODOLOGÍA

El desarrollo del módulo se realizará de forma presencial, con un enfoque pedagógico participativo y vivencial, Se llevarán a cabo dos sesiones pedagógicas de dos horas cada una, distribuidas así:

Sesión 1: Anticoncepción informada y responsable

- Actividad de apertura: *"Lo que sé y lo que no sé"* (lluvia de ideas guiada):

- ¿Han escuchado hablar de los métodos anticonceptivos?
- ¿Cuáles creen que existen?
- ¿Saben para qué sirven o qué previenen?

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- ¿Cómo creen que se usan?
- ¿Dónde creen que se pueden conseguir?
- ¿Qué opinan de su uso?
- ¿Creen que hombres y mujeres tienen la misma responsabilidad?

Se anota en el tablero: “Lo que sabemos…”, lo que no sabemos o queremos aclarar...” y se procede a la revisión, discusión y socialización.

- Posteriormente se realiza una presentación didáctica sobre métodos anticonceptivos (uso de diapositivas, rotafolio de servicios amigables para adolescentes y jóvenes y artículos pedagógicos de la maleta mávex) y se explican todos los métodos anticonceptivos que existen con sus diferentes clasificaciones: Hormonales, de barrera, definitivos.

- Se realiza el juego pedagógico tipo *“verdadero o falso”* para derribar mitos con lúdicos del material pedagógico de la maleta mávex, como lo es el juego “ludi-casos” y “ludi-sex” en el cual se cuenta con tarjetas que planetan casos o situaciones hipotéticas en las que se muestran situaciones alusivas al tema como lo es la sexualidad, los métodos anticonceptivos y se presentan posibles respuestas desde el conocimiento de cada persona, lo que permite generar una reflexión respecto a la manera que consideran correcta en la que se debe abordar una situación, la opinión y respuesta que tienen de si algo es correcto o no lo es, el uso de este material pedagógico es muy pertinente, ya que, permite evaluar lo aprendido anteriormente, ayudar a esclarecer dudas frecuentes y desmitificar creencias erróneas de manera participativa y divertida.

- Se realiza demostración y práctica del uso correcto del preservativo con los modelos genitales masculino y femenino, socialización de la importancia de su uso, características de cada preservativo; Femenino, masculino o externo e interno.

- Cierre con reflexión guiada: *“Elegir es cuidar”:* Se habla de la importancia del uso de los métodos anticonceptivos para la prevención de maternidades y paternidades no planeadas y a temprana edad, se habla sobre el derecho a la valoración preconcepcional y la importancia que tiene en la salud y proyecto de vida.

  Finalmente a cada participante se le entrega un papel en forma de corazón donde escriben una frase que inicie con las siguientes palabras y se le pide que se le regale a otro compañero.

  - “Cuidarme es…”

  - “Decido con libertad…”

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- "Hoy aprendí que…"

Derechos reproductivos e Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE)

- Presentación informativa: derechos sexuales y reproductivos, marco legal de la IVE en Colombia

Actividad: Juego de roles – "Decido con información y autonomía"
Se conforman grupos pequeños que representarán distintas situaciones relacionadas con la IVE, tales como:

- Una adolescente que enfrenta un embarazo no deseado y busca información sobre la IVE.
- Un profesional de salud que explica las causales legales en Colombia y las rutas de acceso.
- Una compañera que brinda apoyo emocional.
- Un caso en el que se vulnera el derecho a decidir.

Cada grupo actúa su escena y luego se realiza un diálogo guiado para reflexionar sobre:
- El derecho a decidir libremente sobre el propio cuerpo
- Las rutas seguras y legales para acceder a la IVE
- La importancia de brindar acompañamiento sin juicio

Realización mural colectivo: "Mi cuerpo, mi decisión, mi derecho". Cada participante dibuja o escribe un mensaje simbólico que reafirme su derecho a decidir sobre su salud reproductiva, para la realización de este mural se utilizarán materiales como papel Kraft, temperas y marcadores de colores.

RESPONSABLES

Marcela Prieto Orrego – Psicóloga (Coordinadora)

RESULTADO ESPERADO

Se espera que los y las participantes fortalezcan su conocimiento sobre derechos sexuales y reproductivos, comprendan las opciones anticonceptivas disponibles para mujeres y hombres, y desarrollen habilidades para

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

la toma de decisiones informadas, libres y responsables en relación con su sexualidad. Así mismo, se busca que identifiquen las rutas de acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, incluyendo la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE), y que se conviertan en agentes multiplicadores de esta información en sus entornos escolares y comunitarios, promoviendo una cultura del cuidado, la autonomía corporal y la prevención del embarazo no deseado.

MECANISMOS DE EVALUACIÓN

- Lista de asistencia.
- Ejercicios de reflexión al cierre.
- Participación en actividades.
- Evaluación de temáticas
- Autoevaluación
- Multiplicación
- Encuesta de satisfacción
- Registro fotográfico y actas de cada jornada.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.